Утверждаю
Директор
Д.С. Исаволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 06.05.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТКN№14 | Плов из птицы (куриное филе) | 250 | 77,00 | 467 | 16 | 19 | 54 |
| | закуска | ТКN№28 | Икра кабачковая | 100 | 34,00 | 91 | 1 | 3 | 19 |
| | гор.напиток | ТКN№20 | Чай каркаде с сахаром | 210 | 6,27 | 29 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | ТКN№26 | Хлеб ржаной | 40 | 6,70 | 83 | 3 | 1 | 16 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | 123,97 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |